

la fête
des
possibles
du Cordais et du Causse

Cinés débats,
Stands et animations autour de :
La biodiversité,
Le développement durable,
L'alimentation locale,
La mobilité,
L'éducation positive,
Le bien-être.
Troc de plantes
et de graines,
Brocante gratuite,
Contes et jeux en famille

LES CABANNES, CORDES

vendredi 24 mai

samedi 25 mai

dimanche 26 mai

Ouvert à tous et gratuit !



Programme complet

Un événement convivial et festif autour des initiatives locales, citoyennes qui (ré)inventent nos manières de consommer, de créer, de construire, d'échanger, de bouger...

Vendredi 24 mai

à 20h au Théâtre du Colombier, Les Cabannes - Tarif : 5€

Projection du film « Le temps des forêts » de François-Xavier Drouet, suivi d'un débat.

avec Cinécran 81 et la ville des Cabannes

Samedi 25 mai

de 14h à 17h au Domaine des Cailloutis, Andillac - Tarif : 3€ (Gratuit pour les moins de 12 ans)

Vivre l'écologie au quotidien à la maison, au jardin, à la ferme et en soi.

avec Patricia Bâisse Fabre, conseillère en fleurs de Bach, Perelandra, praticienne en Maïeusthésie et Bernard Fabre, vigneron en culture biologique, mention Nature et Progrès

PROGRAMME :

- Visite d'un habitat sain avec gestion positive de l'eau (toilettes sèches et phytoépuration). Géobiologie,
- Balade botanique dans le jardin autour des fleurs du Dr Bach,
- Culture biologique des vignes, vins sans sulfites ajoutés, partenariat avec la nature,
- Création d'un mandala
- Dégustation de vins bios du domaine.

Inscriptions à L'Escale au 05 63 56 11 98

à 20h au Théâtre du Colombier, Les Cabannes - Gratuit

Projection du film « La terre vue du cœur » de Iolande Cadrin-Rossignol avec Hubert Reeves,

suivi d'un débat animé par Sylvie Gravier (élu à la 4C) et Michel Reynés (membre de l'association

Omeloko).

Dimanche 26 mai

de 10h à 17h30 sur Les Berges du Cérrou, près du stade (repli au gymnase en cas d'intempéries)

le village des possibles !

STANDS + ATELIERS ET ANIMATIONS COLLECTIVES + DISCUSSIONS + RESTAURATION...

AVEC LA PARTICIPATION DE :

Le coin zen, Détente 81, Atelier 3, Les Sentiers du Hibou, Joc Bois, Accord essentiel, les ateliers des Grezelles, Domaine des Cailloutis, OPIE, Epicerou, Omeloko, De Mouches à Oreilles, La table sans nom, le CEP, La Maison du Conte, AYUDA, la Boîte à Miam, les A'tipiks, le Tricothé Club, le CAUE du Tarn, Trifyl, Zéro déchets Albi, Karmaterre, Le service développement durable et le service technique de la 4C, l'office de tourisme du Pays Cordais au Pays de Vaur, Planet'RéEmploi, Paprika, Ecot 81, Les Petites Choses, La Fleur d'Or Jin Hua...

5 ESPACES D'ANIMATIONS ET DE STANDS

le village des possibles !

JARDIN DE L'ÉCOLOGIE INTÉRIEURE

BIEN-ÊTRE ADULTES

Qi Qong,
Méditation en pleine conscience,
Discussion sur le changement de vie,
Sophrologie, Shia Tsu, Réflexiologie,
Constellations Familiales,
Fleurs de Bach
Maïeusthésie

PLACE DU TROC

TROC ADULTES

Plantes, Graines, Livres,
Brocante gratuite

PEPINIÈRE DES PETITS D'HOMMES

ÉDUCATIF ENFANTS

Yoga, Contes,
Éducation émotionnelle,
Ateliers créatifs,
Jeux en bois

ESPLANADE DES POSSIBLES

HABITAT, NATURE, ALIMENTATION, MOBILITÉ ADULTES ET ENFANTS

Balades avec les libellules et autres insectes,
Eco-tourisme et solidaire, Monnaie locale,
Autonomie énergétique, Tri sélectif, Fabrication de
produits ménagers, Eco-construction,
Distillation de plantes, Chromathérapie pour les
Animaux, Plantes médicinales,
Fabrication et utilisation de toilettes sèches,
Services de mobilité, Jeux éducatifs nature,
Culture en lasagnes (permaculture)...

LA FONTAINE

ANIMATIONS TOUT PUBLIC

Les A'tipiks de 11h30 à 12h
Paprika de 12h à 14h
Spectacle déambulatoire
Sauterelle en scène
de 14h à 14h45
et de 15h15 à 16h

BUVETTE RESTAURATION

Omeloko,
De Mouches à Oreilles,
Les Petites Choses,
la Boîte à Miam

OUVERT
EN CONTINU
DE 10H À 17H30

PLANNING DES ANIMATIONS COLLECTIVES **DIMANCHE 26 MAI**

	AGORA BLABLA TERRE	PÉPINIÈRE DES PETITS D'HOMMES SUR STAND	JARDIN ÉCOLOGIE INTÉRIEURE	LES BORDS DU CÉROU
10h30 -				
11h -			Véronique Delorme Initiation au Qi Gong	
11h30 -	Les Sentiers du Hibou Discussion sur «Éducation Bien-être, des outils pour accompagner la relation parent-enfant au quotidien »	Julie Mailland Psychologue pour enfants - Jeux collectifs éducation émotionnelle 6-9 ans		OPIE Ballade avec les libellules et autres insectes autour du Cérou pour les enfants
11h45 -		Julie Mailland Psychologue pour enfants - Jeux collectifs éducation émotionnelle 6-9 ans	Atelier 3 Découverte des constellations familiales	
12h -				
12h30 -	David Cassard Méditation en pleine conscience			
14h -				
14h30 -		Julie Mailland Conte collectif	Les Sentiers du Hibou Yoga relaxation parents-enfants 3-6 ans	OPIE Ballade avec les libellules et autres insectes autour du Cérou en famille
14h45 -	Nina Solo Discussion sur le changement de vie			
15h -				
15h30 -			Karine Lanniaux Sophrologie	
15h45 -	CAUE Discussion sur l'autonomie énergétique			
16h -			Les Sentiers du Hibou Relaxation créative enfants 6-8 ans	
16h30 -	Patricia Baisse Discussion féminité Fleurs de Bach			
17h30 -			Maison du Conte Contes sur les araignées	



RENSEIGNEMENTS au **05 63 56 11 98** ou sur **4c81.fr**

